



OPEN BRAS DE FER

NOUVELLE

AQUITAINE

Le 11 DECEMBRE 2021



Euro Fitness Fédération

8/10 rue Edmond Besse,
33300 Bordeaux



Contact: Guillaume Damour 06 75 74 22 56



ORGANISATEUR

Nom du club organisateur : BRAS DE FER BORDEAUX

Coordonnées : Guillaume DAMOUR / Cédric ROTH

Tél. : 06 75 74 22 56 / 06 21 02 25 05

Mail : brasdeferbordeaux@gmail.com

LIEU DE LA COMPÉTITION

Nom et adresse du lieu de la compétition : Euro Fitness Fédération
8/10 rue Edmond Besse – 33300 BORDEAUX

Entrée gratuite !

INFORMATIONS

Inscriptions : avant le 10 décembre 2021

Enregistrement et pesée : de 10h00 à 11h00

Droit de participation :

- 15 € pour les licenciés FFForce
- 45 € pour les non licenciés (Titre de Participation Unique) + présentation d'un certificat médical (obligatoire)

Catégories :

- Junior Homme -18 ans : Open
- Débutant Homme : -85kg / +85kg
- Senior Homme : -70kg / -85kg / -100kg / +100kg / (Open)
- Senior Femme : Open
- Senior handisports Homme : Open
- Master Homme +40ans : Open
- Statut débutant : est considéré comme débutant tout athlète n'ayant jamais participé à une compétition de Bras de Fer Sportif



Déroulement de la compétition :

- 1) Bras Gauche : Homme -18 / Femme Homme +18
- 2) Bras Droit : Homme -18 / Femme Homme +18
- 3) Finales bras Gauche (Homme et Femme) / Finales bras Droit (Homme et Femme)
- 4) Remise des médailles